

Health Promotion Activities (Chinese version only)

屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2023 年 3 月至 4 月)
(*座位有限，請先預約。)

逢星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
3 月 7 日	糖尿病患者的健康飲食	4 月 4 日	骨質疏鬆症
3 月 14 日	長者的口腔健康	4 月 11 日	健康有「營」外出飲食
3 月 21 日	膽固醇睇真 D	4 月 18 日	膽固醇睇真 D
3 月 28 日	低脂肪飲食及烹調方法	4 月 25 日	低脂肪飲食及烹調方法

如欲參加講座，請致電預約: 24307634

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址：屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下